

부장

## 농구A반 방과후학교 - 학습지도안

학 년	3~6학년	수업일	2022년 9월2일 금요일( 1차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현 ( 인 )
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			게임 규칙 지도. 안전사고 주의.  다음수업 일정 확인. 공지사항 알려주기. 정리 운동의 중요성 강조.
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 볼 컨트롤 양손으로 볼을 잡는 법으로 손바닥은 볼에 닿지 않도록 연습</li> <li>◆ 드리블 제자리 드리블: 손바닥은 사용하지 않도록 하며 손가락 끝을 가볍게 둥글게 하고 손목을 유연하게 드리블하도록 연습.</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년9 월 16 일 금요일 ( 2 차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현 ( 인 )
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			<p>게임 규칙지도. 안전사고에 주의.</p> <p>다음 수업 일정 확인. 공지 사항 알려주기</p>
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 드리블 제자리 드리블: 손바닥은 사용하지 않도록 하며 손가락 끝을 가볍게 둥글게 하고 손목을 유연하게 드리블 하도록 연습</li> <li>◆ 드리블. 러닝 드리블: 달려가면서 드리블 할 수 있도록 연습.</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 9 월 23일 금요일( 3 차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현 (인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달.			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			<p>시범을 통해 보여주고 열심히 할 수 있도록 유도. 손가락 등 부상주의. 정확한 자세 교정.</p>
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 드리블 술래잡기 드리블: 한명은 술래가 되고 드리블을 하면서 술래잡기하기</li> <li>◆ 2인 1조 드리블: 두명이 한조가 되어 다양한 드리블 연습</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 9월 30 일 금 요일( 4차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현 (인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			시범을 통해 보여주고, 열심히 할 수 있도록 유도. 손가락 등 부상 주의. 정확한 자세 교정.  정리운동 중요성 강조. 다음 수업 일정확인. 공지 사항 확인.
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 제자리 체인지 드리블: 몸 앞에서 볼을 컨트롤하여 드리블의 진행 방향을 바꾸는 연습</li> <li>◆ 체인지 드리블: 2인 1조가 되어 제자리에서 손목 스냅으로 이용하여 드리블 할 수 있도록 연습</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 10 월 7 일 금요일 5 차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현 (인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			시범을 통해 보여주고 열심히 할 수 있도록 유도. 정확한 자세 교정. 손가락 부상 주의.
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 바운드 패스: 2/3 지점의 바닥에 볼을 원바운드 시켜 패스를 보낼 수 있도록 연습.</li> <li>◆ 3인 1조 패스: 3인 1조로 삼각형 모양으로 약3미터씩 떨어져 체스트 패스와 바운드 패스를 연습</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 10월 14 일 금요일( 6차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현 (인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			체조를 통한 부상 방지 주력. 기초 체력 확인.  시범을 통해 보여주고 열심히 할 수 있도록 유도. 정확한 자세 교정. 손가락 부상 주의.
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 레이업 슛: 공을 잡고 원드리블 레이업 슛 연습하기</li> <li>◆ 3인 1조 패스: 3인 1조로 삼각형 모양으로 약3미터씩 떨어져 체스트 패스와 바운드 패스를 연습.</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 10월 21 일 금요일(7차시)	
학습 주제			강사명	강성현 (인)
학습 목표				
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			시범을 통해 보여주고 열심히 할 수 있도록 유도. 정확한 자세 교정. 손가락 부상 주의.  게임의 규칙 지도. 안전사고에 주의.
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 체스트 패스: 양손을 사용하여 스냅을 이용하도록 하고 가슴에서 가슴으로 밀어주어 패스 하도록 연습.</li> <li>◆ 바운드 패스: 2/3 지점의 바닥에 볼을 원바운드 시켜 패스를 보낼 수 있도록 연습</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 10월 28 일 금요일(8차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현(인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ -전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			게임의 규칙 지도. 안전사고에 주의.  정리 운동의 중요성 강조. 다음 수업 일정확인. 공지사항 알려주기.
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 체스트 패스: 양손을 사용하여 스냅을 이용하도록 하고 가슴에서 가슴으로 밀어주어 패스 하도록 연습</li> <li>◆ 바운드 패스: 2/3 지점의 바닥에 볼을 원바운드 시켜 패스를 보낼 수 있도록 연습</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 11월4일 금요일 ( 9차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현(인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달.			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			시범을 통해 보여주고 열심히 할 수 있도록 유도. 손가락 부상 주의. 정확한 자세 교정.  게임의 규칙 지도. 안전사고 주의
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 달려가면서 캐치 연습: 볼을 앞으로 던지고 달려 들어가서 캐치연습.</li> <li>◆ 2인 1조 캐치 연습: 한명은 던져주고 한명은 점프스톱과 스트라이드 스톱으로 해서 캐치 연습하기</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 11월 11 일 금요일(10차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달.		강사명	강성현 (인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			시범을 통해 보여주고 열심히 할 수 있도록 유도. 손가락 등 부상 방지. 정확한 자세 교정
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 슈팅 연습: 골밑 슈트, 단거리 슈팅 연습.</li> <li>◆ 프런트 턴: 피벗 풋을 중심으로 하여 프리 풋을 자유자재로 움직여서 몸의 방향을 바꾸는 연습</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 11월 18일 금요일 ( 11차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현 (인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			게임 규칙 지도. 안전사고 주의  정리운동 중요성 강조. 일정확인. 공지 사항 알려주기.
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 레이업 슛 이론 / 시범으로 집중 연습</li> <li>◆ 삼각 패스: 삼각 모양으로 서서 진행 방향으로 스텝을 밟으며 패스 후 다음 지점으로 이동하기</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 11월 25일 금요일(12차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정신적, 사회적 발달		강사명	강성현 (인)
학습 목표	기초체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			시범을 통해 보여주고 열심히 할 수 있도록 유도. 손가락 등 부상방지. 정확한 자세 교정
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 단거리 슛 연습: 각 지점을 정하고 서로 마주보며 한쪽에서 패스 해주고 받는 쪽에선 슛팅 연습하기</li> <li>◆ 레이업스� 연습: 하프지점에서 강사에게 패스하고, 뛰어와서 투스텝 레이업스� 하기</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 12월 2 일 금요일(13차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달.		강사명	강성현 (인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ 전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			시범을 통해 보여주고 열심히 할 수 있도록 유도. 손가락 등 부상 방지. 정확한 자세 교정
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 슈팅 연습: 골밑 슈트, 단거리 슈팅 연습.</li> <li>◆ 프런트 턴: 피벗 풋을 중심으로 하여 프리 풋을 자유자재로 움직여서 몸의 방향을 바꾸는 연습</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			

학 년	3~6학년	수업일	2022년 12월 9 일 금요일(14차시)	
학습 주제	농구를 통한 신체적, 정서적, 사회적 발달		강사명	강성현(인)
학습 목표	기초 체력 및 농구 기본기 숙달			
단 계	활 동 내 용			자료 및 유의점
도입	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 학생들과 인사 나누며 출석 부르며 소통하기/ 관찰하기 / 칭찬하기</li> <li>◆ -전 시간 학습상기 지난시간 배운 운동에 대해 이야기 나누기</li> </ul>			게임의 규칙 지도. 안전사고에 주의.  정리 운동의 중요성 강조. 다음 수업 일정확인. 공지사항 알려주기.
전개	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 체스트 패스: 양손을 사용하여 스냅을 이용하도록 하고 가슴에서 가슴으로 밀어주어 패스 하도록 연습</li> <li>◆ 바운드 패스: 2/3 지점의 바닥에 볼을 원바운드 시켜 패스를 보낼 수 있도록 연습</li> </ul>			
정리	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 수업 나눔 : 수업과정/ 잘한 점 / 부족한 점 / 새로운 점 등 학생과 충분히 이야기 나누고 동기 부여하기</li> <li>◆ 정리 체조, 환자 확인, 안전지도 및 하교 지도하기</li> </ul>			